

テニススクール生募集中!

こんな方は
いませんか?

身体を動かす楽しさを
教えてあげたいな...

当スクールなら

テニスは楽しい上、走る・打つ・
投げる・跳ぶなど、運動能力が
自然に向上します♪♪♪

さらに!

テニスを通じて喜びと悔しさ、自
制心や優しさを育みながら、チ
ームワークの中でより良いスポ
ーツマンシップを学びます♪♪

運動不足で身体がだるいなあ
最近ちょっと太ったかも...

当スクールなら

テニスも実は、ダイエットに最適
な有酸素運動!
運動不足解消の上、ダイエット
も出来て一石二鳥♪

ストレスがたまっちゃって...
ストレス発散したいなあ...

当スクールなら

テニスでいい汗流して、スカッと
ストレス発散! テニス仲間もい
っぱい出来てゆうことなし♪♪

体験レッスン受付中!
受講者からの**新規ご紹介歓迎!**

※ご紹介者と、別のクラスで一緒に体験受講も可!(担当コーチにご確認ください)

ITCが自信を持ってお届けする入会システム

安心の3ステップ

ステップ1 まずは...

体験レッスン

レッスンってどんなの?
クラブはどんな雰囲気かな?

→まずはお気軽に
1レッスンから!!!

無料!

ステップ2 次に...

おためしスクール

楽しそうだけど続くかな?

→1期間**半額**でスクールを
おためし下さい!!!

そして...

ステップ3
正式入会

さあ!いよいよ正式入会!

**入会金・年会費
不要!!!**

おためしスクールで、
「安心」「納得」いただけましたら...

毎月21日は「あかし健康づくりの日」
新あかし健康プラン21のキャラクター
明石市の健康づくり計画「新あかし健康プラン21」では、健康づくりのきっかけとなるよう毎月
21日を「あかし健康づくりの日」としてしています。毎月21日は、健康づくりに取り組みましょう。
例えば...
○今年の健診、予約しよう!
○毎日食べよう、朝ごはん!
○元気に歩こう、あと1,000歩!

新あかし健康プラン21 ホームページ
http://www.city.akashi.lg.jp/kenkou_plan21/

アサシー ヘルシー

明石海浜公園テニススクール

お問い合わせ TEL (078) 943-0873

主催 しんきパーク&スポーツマネジメント共同事業体 HP <http://akashi-kaihin.jp>

運営 ITCテニススクール



★梅雨を吹き飛ばそう！夏に備えた体力つくりにテニスをしましょう！

6月・7月期 開講予定表

	月	火	水	木	金	土	日
9:30～11:00		一般 基本				9:00～10:30 一般 基本	
11:30～13:00		一般 応用				10:40～12:10 一般 応用	
13:30～15:00						13:30～15:00 一般 振替	
15:00～16:00						15:00～16:00 キッズ・ジュニア 参加者募集中	
16:00～17:00		キッズ				16:00～17:00 キッズ	

《 振替クラスについて 》

- 一般コース(基本・応用)であれば、ご参加OK！
- レッスン内容は、当日受講者に合わせた内容でおこないます。
- 振替の有効期間は、欠席された月を含めて6カ月となります。

○レッスン時間は参加人数により異なります。

	1名	2名	3名以上
振替クラス (一般)	30分	60分	90分

開催日程予定表

平成25年6月期							
	月	火	水	木	金	土	日
1週目		6/3				6/7	
2週目		6/10				6/14	
3週目		6/17				6/21	
4週目		6/24				6/28	
5週目							
休校日							

平成25年7月期							
	月	火	水	木	金	土	日
1週目		7/8				7/12	
2週目		7/15				7/19	
3週目		7/22				7/26	
4週目		7/29				8/2	
5週目							
休校日		7/1				7/5	

コース設定

一般コース 3つのコースから最適なクラスをお選びください。

- ①基本** 「テニスは初めて!」「ラリーが続かない」など、基本をしっかりと習いたい方に丁寧に指導いたします!
- ②応用** ラリーが続く方で、さらに上達を目指し、ダブルスゲームができるまでを指導します!



ITCジュニアクラブ

テニスを通じてお子様の健全な成長を!

●ショートテニスからプロフェッショナルまでテニスプレイヤーを目指すジュニアへ贈る信頼と安心のITCジュニアプログラム。

ジュニアクラブでは、テニスを通じて喜びと悔しさ、自励心ややさしさを育みながら、チームワークの中でより良いスポーツマンシップを学びます。独自の等級システムでテニスは元より運動能力・お行儀ことまで、着実にレベルアップできます。

【入会資格】
テニス技術の向上などに対して情熱を持つジュニアで、ルール、マナー、エチケットモラルを遵守し、当クラブの方針を十分に理解していただける方のみ入会できます。



スクール料金表

コース種別	受講料/月(1期4週)	時間	定員
一般コース	6,696円(税抜6,200円)	90分	15名
キッズ・ジュニア	4,536円(税抜4,200円)	60分	15名

明石海浜公園テニススクール

☎078-943-0873 〒674-0093 明石市二見町南二見8番1
営業時間 9:00～17:00(夏季は18:00)

[施設のご案内] ■砂入り人口芝コート8面(ナイターなし) ■駐車場(有料1時間100円、上限1日1000円)
■クラブハウス(更衣室、シャワー、トイレなど)

■JR土山駅、山陽電鉄西二見駅、東二見駅から山陽バスあり、海浜プール前下車徒歩1分、山陽電鉄東二見駅から徒歩15分程度。

■主催：明石市指定管理者 しんせパーク&スポーツマネジメント共同事業体 ■指導：ITCテニススクール(株式会社ITC)

<http://akashi-kaihin.jp>

明石海浜公園 検索

