



初心者大歓迎!

冬もテニスで 元気に!

♥アクティブに♪
♥健康に!!!

庭球のすすめ。～テニスの効能～

走る、跳ぶ、
ボールを打つ
といった基礎的な
運動技能が
含まれた
スポーツです。

動くボールに
集中することは、
脳の活性化に
なると言われて
います。

人との交流から
湧き出てくる、
イキイキとした笑顔!
テニスは簡単!
溜め込んだストレスを
発散し、快適な睡眠を
約束してくれる
でしょう。



体験レッスン 毎日受付中!



ITC いぶきの森 インドアテニススクール

TEL.078-997-2727

〒651-2242 神戸市西区井吹台東町7丁目 地下鉄西神南駅徒歩15分

全国各施設の詳細はHPをご覧ください。 <http://www.i-tennis.co.jp>

ITCテニススクールは全国に21施設、年間10万人の方が利用されています。

ITCテニススクール



ITCテニススクールは“心と体の元気”を応援します!

Soft Tennis

軟式テニス
ソフトテニス開講中!

ソフテニスクラス

対象：小6～中学生

- 部活外でもボールが打ちたい!
- 中学から始めたい! ●もっと上達したい!

※詳しくは店舗までお問い合わせ下さい。

PLAY & STAY

殺を打ち破れる、少年少女を育てたい。

年齢や体格に合わせて3種類のボールを使って、より簡単によりスムーズに上達できる、ITF(国際テニス連盟)でも推奨されているプログラムを取り入れています。

リトルキッズ (5歳～7歳)

ボールつき、ボールころがし、ミニテニスなどで、ボールとラケットコントロールを覚え簡単なラリーができるように指導します。

ジュニア (小学生・中学生初心者)

ボール感覚と基本フォームを身につけたら、本格テニスへチャレンジ、お子様の才能を引き出し、技術と知識とエチケット、全部まとめてレベルアップ!

キッズ (6歳～9歳)

ラリーやゲームを通じて空間認識力・予測力の向上を図りながら基本ショットの練習をバランスよく行います。

ジュニアマスター (小学生・中学生全般)

長く未来へのチャレンジコース! たくましい心と体をつくり、より強く! 競技テニスを追求します。

ITCいぶきの森 インドアテニススクール スクールクラス表

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	時間	曜日	土曜日	日曜日
①90分 9:30~11:00		初級 中級	初級 中級	初級 中級	初級 中級	初級 中級	①90分 8:00~9:30		はじめて 中級	初級 中級
②90分 11:10~12:40		中級 ★	初級 レディース	中級 ★	初級 中級	中級 レディース	②90分 9:40~11:10		初級 中級	はじめて 中級
③90分 12:50~14:20		中級 レディース	中級 レディース	中級 レディース	初級 ★	上級 レディース	③90分 11:20~12:50		中級 上級	中級 上級
④90分 14:30~16:00		はじめて レディース	シニア(60才以上) レディース	初級 中級	中級 ★	上級 レディース	④80分 13:00~14:30		中級 上級	初級 中級
⑤60分 16:20~17:20		キッズ ★	リトルキッズ	リトルキッズ	キッズ	シニア(60才以上) リトルキッズ	⑤80分 14:30~15:30		キッズ ★	キッズ -
⑥80分 17:20~18:40		ジュニアI	ジュニアII	ジュニアI	ジュニアII	ジュニアI	⑥90分 14:40~16:10		- ★	上級 -
⑦80分 18:45~20:05		-	-	中級 ★	ジュニアマスター ★	ソフトテニス ★	⑦80分 15:40~17:00		- ★	ジュニアI -
⑧80分 20:10~21:30		-	-	はじめて 初級	初級 中級	初級 はじめて 上級 ★	⑧80分 16:20~17:40		初級 ★	中級 -
							⑨80分 17:10~18:30		-	ジュニアマスター -
							⑩80分 17:50~18:10		ソフトテニス	-

※★はレンタルコートも利用できます。詳細はフロントまでお問合せください。



スクール料金表 (全て税込)

クラス	受講料	お試し価格
平日昼 初級・中級	9,720円	→ 4,860円
平日昼 上級・レディース	11,664円	→ 5,832円
はじめてクラス	6,480円	→ 3,240円
シニアクラス	6,480円	→ 3,240円
平日ナイター初級・中級	10,584円	→ 5,292円
平日ナイター 上級	12,312円	→ 6,156円
土・日 初級・中級	11,880円	→ 5,940円
土・日 上級	13,824円	→ 6,912円
リトルキッズ	6,156円	→ 3,078円
キッズ	6,156円	→ 3,078円
ジュニア・ジュニアマスター	9,180円	→ 4,590円
ソフトテニス	9,180円	→ 4,590円
入会金 (一般)	5,400円	-
入会金 (ジュニア)	3,240円	-

※上記受講料は4回/月料金です。

レンタルコートのご案内

ご予約はお電話1本でOK!
☎078-997-0293

アウトドアコート

9:00~17:00
平日1時間1,400円 土日祝日1時間1,700円
5-8月は18:00まで、6-7月は19:00まで延長!

インドアコート

平日1時間(13:00~21:30) 1,900円
土日1時間(14:30~18:00) 2,200円

※上記金額は全て税込価格です。
※インドアコートの空き時間はスクールクラス表をご参照ください。

体験レッスン 毎日受付中!



- インドアスクールコート砂入り人工芝2面
- レンタルコート砂入り人工芝5面
- 壁打ち1面 ●無料駐車場40台
- ロッカールーム ●シャワー完備 ●プロショップ

気軽に始められる♪ Enjoy&Improve ~楽しみながら上達を!~

安心の3ステップシステム

初心者大歓迎!! おためし入会で半額!!

STEP 1 まずは体験レッスン

手ぶらでOK! ご予約はWEBまたはお電話で!

0円

STEP 2 ためして納得 おためしスクール

「入会前に、もうちょっと…」という方に、1ヶ月受講料半額で!

STEP 3 本入会で お得がいっぱい

本気で続けようと思ったあなたに、お得な入会特典をプレゼント!

テニスの上達は勿論、楽しみたい方、仲間をお探しの方にも満足いただけるスクールをめざしています。

Winter 新春キャンペーン

入会金0円!

さらに! シューズ GPラケット GP ITCギフト券5,000円分プレゼント

※はじめて・キッズ・シニアクラスは3,000円分

入会特典

はじめて・初級クラスをご入会いただいた方に「ITCテニススクールガイドンス」を
キッズ・ジュニアクラスをご入会いただいた方に「ジュニアクラブノート」を
プレゼント!

特別クーポン券

こちらのチラシ持参で!!

体験後1ヶ月以内の ITCギフト券5,000円分プレゼント
本入会でさらに キッズ・はじめて・シニアクラスは3,000円分

(本券1枚で、同時入会で2名様有効)

有効期限: 31年2月末日