



涼しくなったら
テニスで楽しく
汗かこう!!

初心者の方・
久しぶりの方
大歓迎です!!

初めての方も
心配なし!
気軽に
始められる!

涼しくなる季節!

秋からテニス はじめませんか!

テニス
庭球のすすめ。
～テニスの効能～

走る、跳ぶ、
ボールを打つ
といった基礎的な
運動技能が
含まれた
スポーツです。

動くボールに
集中することは、
脳の活性化に
なると言われて
います。

人との交流から
湧き出してくる、
イキイキとした笑顔!
テニスは簡単!
溜め込んだストレスを
発散し、快適な睡眠を
約束してくれる
でしょう。

1ヶ月
受け放題の特典もあり
上達が早い!

はじめてコース開設

(通常は1レッスン80分)
テニスをした事のない方、
体力に自信のない方にも
おすすめのクラスを
開設しております。

1レッスン
40分

facebook

ITCテニススクール公式
フェイスブックページ始めました!
ぜひいいね!おねがいします!

<http://www.facebook.com/tennis.ITC>



キャンペーンの詳細や、詳しいスクール
情報は下記ホームページでチェック!!

スマホ・携帯 右のQRコードを読み込んで
ホームページに簡単アクセス!
パソコン 下記検索ワードを打ち込んで、
ホームページに簡単アクセス!



ITCテニススクール

検索



▲ 埼京線「与野本町駅」より南へ徒歩8分

充実のテニスライフをサポートします。まずは、お電話ください。



ITC与野インドアテニスクラブ

無料専用
駐車場
26台完備

〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷6丁目8-39 営業時間：平日 9:30～22:00/土 8:00～22:00/日 8:00～17:00

TEL.048-854-5555

<http://www.i-tennis.co.jp>

ITCテニススクール

検索



レッスン風景等の
動画をご覧頂けます。

全国で19施設、年間10万人の方にご利用頂いております。

ITCテニススクールは“心と体の元気”を応援します!



ITC与野インドアテニスクラブで **Enjoy & Improve!** —●楽しみながら上達を!



Heartful Tennis Communication.

テニスで あたたかい ふれあいを。



5のポイント

ここが違う!

- ① レンタルコートあり
- ② 日曜日に様々なイベントあり
- ③ レベル別指導ですので、初めての方も安心!!
- ④ ITCテニスコーチングスタッフが、楽しく情熱的に指導いたします。
- ⑤ 複数受講の割引制度もあります。

スクール料金と受講料 表示金額は消費税を含みます。

コース	レギュラーコース (月5回)	レディース・ トーナメントコース (月5回)	ジュニアクラブ (月5回)	はじめてコース (4回40分)
種別	平日昼 土・日・夜	平日昼	キッズ (60分) ジュニア (80分)	平日・土日
受講料	13,000円 14,200円	14,200円	キッズ クラスを5 1回あたり 1,640円 8,200円 10,900円	7,100円

PLAY & STAY

殻を打ち破れる、少年少女を育てたい。

年齢や体格に合わせて3種類のボールを使って、より簡単によりスムーズに上達できる。ITF(国際テニス連盟)でも推奨されているプログラムを取り入れています。



タイムスケジュール ※募集状況により変更することがあります。

時間	曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:05~9:25		-	-	-	-	-	初級	はじめて 上級 中級
9:35~10:55	初級	はじめて	中級	はじめて	中級	初級	上級	初級
11:05~12:25	上級	中級	初級	初級	上級	初級	中級	※
12:30~13:30	レンタルコート							キッズ ① ②
13:35~14:55	初級	※	※	※	初級	※	LT中級	初級
15:05~16:25	LT上級	中級	※	※	LT上級	はじめて	LT上級	※
16:35~17:35	キッズ ①	キッズ ②	キッズ ①	キッズ ②	キッズ ①	キッズ ②	キッズ ①	キッズ ②
17:40~19:00	※	※	ジュニア ①	ジュニア ②	ジュニア ①	ジュニア ②	ジュニア ①	ジュニア ②
19:10~20:30	初級	初級	中級	※	上級	中級	上級	はじめて
20:40~22:00	上級	はじめて	上級	初級	初級	はじめて	中級	初級

※は4人以上増えほどのレベルでも開講出来ます。または、レンタルコートで受付中です。LT=レディーストーナメント(1クラス6名限定、平日午後限定クラス)

ITCテニススクール

対象/一般・キッズ・ジュニアの方

パーソナルチケット付スクール

充実のレッスンが、毎月1回お得に楽しめます!

レギュラースクール(月4回)にプラス、レッスンやイベントなど毎月1回好きなコースが選べます

※はじめてクラスにパーソナルチケットは付きません。

1ヶ月で5回受講OK



「出来た! 楽しい!!」から始めよう!

ITCジュニア・クラブでは、小さなお子様にも「簡単・安全・より楽しく」テニスを楽しんでいただけるよう、小さなラケットと軽量球を使用。レベルに応じたカリキュラムにより無理なく上達、テニスを通じて上達する喜びや自制心や優しさを育み、「心・技・体」の向上を目指します。



年齢に合わせた **身体** の発達を、最新のトレーニング法で **テニス** が育てる!

- 神経系の発達期 (5歳~8歳)** ボール感覚や基礎動作を学び、神経や筋肉の発達を助け、細かな動きや平衡感覚が身につきます。
- 運動能力の発達期 (8歳~13歳)** 基本フォームなどを学ぶ中で、柔軟性や行動パターンが身につく。身体をうまくコントロール出来るようになります。
- 身体の完成期 (13歳~16歳)** ゲームに必要なショットや動作を習得しながら、持久力・筋力のアップを目指す本格的な訓練期になります。

心の健全な成長を **テニス** で育てる!

マナーを大切にします。テニスコートはコーチや仲間と接しながら、人として大切な「礼節」を学ぶ場。当クラブは、テニスコートのみならず、家庭や社会での礼節も重んじ、マナーの大切さが身に付くよう指導します。

こんな子供になってほしい

- あいざつが出来る子供
- 思いやりのある子供
- 自己管理が出来る子供
- 集中力のある子供
- 感謝の気持ちをもち子供

気軽に始められる♪ 安心の3ステップシステム

初心者大歓迎!!

おためし入会で半額!!

STEP 1 まずは体験レッスン
手ぶらでOK!
ご予約はWEBまたはお電話で!

STEP 2 ためて納得おためしスクール
「入会前に、もうちょっと…」という方に、1ヶ月受講料半額で!

STEP 3 本入会で
お得がいっぱい
本気で続けようと思ったあなたに、お得な入会特典をプレゼント!

秋のご入会特典
キャンペーン

10月~12月度
本入会なら **入会金0円!**

さらに! シューズorラケットor ITCギフト券5,000円分
プレゼント
※はじめて・ジュニアクラスは3,000円分

ご購入当日入会申込の方に適用されます。

ITC与野インドアテニスクラブは、愉快的なコーチがいっぱい! テニスの上達は勿論、楽しみたい方、仲間をお探しの方にも満足いただけるスクールをめざしています。

入会特典

はじめてクラスをご入会いただいた方に「ITCテニススクールガイド」を
ジュニアクラスをご入会いただいた方に「ジュニアクラブノート」を
プレゼント!

