

一般スクール

レベルチャート

各レベル指導目標・レベルアップ指標

<b>はじめて</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス未経験、軟式テニスのみ経験あり</li> <li>・ミニコートでグリップ/フォームの指導に特化した2カ月間の集中練習クラス</li> </ul>	基本6ショットの打ち方とルール・マナーを覚えて、ラリーの楽しみを体感します。
<b>基本</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ゆっくり楽しむシニア、1~2年の経験者</li> <li>・サーブからのラリーが出来ない方。テニス本来の楽しさ『ゲーム』にもチャレンジします。</li> </ul>	<p style="color: red; text-align: center;"><b>コーチとのストロークラリーが続く様になれば初級に進級！</b></p>
<b>初級</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス歴は1~3年程度</li> <li>・ストロークは自信あるがネットプレーが苦手な方。</li> <li>・ダブルスのポジションやルールに不安のある方。</li> </ul>	基本6ショットの安定とポジション取りやペアでの連携でゲームの楽しみを体感します。
<b>中級</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・テニス歴は3~5年程度</li> <li>・ゲームを楽しめるがペアとの連携や戦術に不安のある方。</li> <li>・6ショットのバリエーションを増やしたい方。</li> </ul>	<p style="color: red; text-align: center;"><b>ネットプレーの基本とポジションがわかってきたら中級に進級！</b></p> <p>ゲームでよくある場面を想定したショット練習やゲーム形式を中心に練習。</p> <p style="color: red; text-align: center;"><b>試合に出場して自身の課題をクリアしていきたい方は中上級！</b></p>
<b>中上級</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・在籍スクール生の模範となる様な『ワイワイとテニスを楽しめる』方</li> <li>・戦術をイメージしてプレー出来る方</li> <li>・攻守の状況判断の中で6ショットの組合せを練習したい方。</li> </ul>	<p style="text-align: right; font-size: small;">※中上級クラスでの体験レッスンはお受けしておりません。</p> <p style="color: red; text-align: center;"><b>テーマに沿った練習と自身のプレイスタイルを対比させながらプレーの幅を広げます。</b></p>

ジュニアスクール

ジュニアクラブ・レベルチャート

ITCジュニアクラブでは世界基準のPLAY+STAYプログラムを導入しています。(プレイ&ステイ プログラム)

<b>J1</b>	小学1年生 ~ 小学2年生		<p>みんなでテニスを楽しもう！ 集団行動(挨拶・返事・待つ・並ぶ)が出来るように指導。 “ラケットでボールを打つスポーツ”を習いに来てる事を認識する時期。 集団行動(挨拶・待つ・並ぶ)が率先して出来る。 スポーツとして認識し基本ルール(ネット・イン・アウト)がわかる。 6種類のショットがあることは理解している。オレンジボールも併用して指導。</p>	小学校1年 小学校2年 小学校3年 小学校4年 小学校5年 小学校6年
<b>J1</b>	小学1年生 ~ 小学3年生			中学校1年 中学校2年 中学校3年
<b>J2</b>	小学3年生 ~ 小学6年生			一般クラス: 基本~初級
<b>J3</b>	小学4年生 ~ 中学1年生			
<b>一般</b>	中学1年生 ~ 成人		選手育成・大会出場・部活補習など、J3以上のジュニアは、他スクールを紹介いたします。 中学進学後も、趣味でテニスを続けたい子どもは、一般クラスへ	