

easy tennis

# イージーテニススクール スタート!



♪ あんぜん ♪  
♪ かんたん ♪  
♪ おもしろい ♪  
とにかく

Enjoy safely!



イージーテニスは、  
小さなコート、軽～いラケットに  
スポンジボールを使った、安全で  
簡単な新しいテニスです。

## 😊 イージーテニスは こんな方に向いています

- 日ごろ運動不足に悩んでいる方
- 運動したかったけど機会がなかった方
- テニスがしたかったけど難しいと感じていた方
- ライトなゲームを楽しみながら運動したい方

カラダに良いコト、こんなにいっぱい!  
運動するなら、テニスがおすすめ!

運動不足  
解消に

脳の  
活性化に

ストレス  
解消に

余暇の  
充実に

キャンペーンの詳細や、スクール情報は下記facebookやHPからチェック!!

facebook

ITCテニススクール公式  
フェイスブックページ始めました!  
<https://www.facebook.com/tennis.ITC>



- スマホ・携帯の方は  
右のコードから  
簡単アクセス!
- パソコンの方は  
「ITCテニス」で検索  
[http://www.i-tennis.co.jp/go\\_out/](http://www.i-tennis.co.jp/go_out/)



手ぶらでGo!  
無料体験  
募集中!

### 募集クラス

- 火曜日 12:40~13:30・18:20~19:10
- 水曜日 13:30~14:20
- 木曜日 18:20~19:10
- 土曜日 9:10~10:00
- 日曜日 8:50~ 9:40

★9/20と30は体験クラスを増設!

- ・9/20(日)16:30~17:20
- ・9/30(水)13:30~14:20・18:20~19:10

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 注意事項

- ★お申込みは今すぐ!先ずはお電話ください。(電話1本で予約OK!)
- ★ラケットは無料でお貸します!運動靴と運動のできる服装でお越しください。
- ★お飲み物、汗拭きタオルはご持参ください。



# 開放的なテニスコートで 心も体も ときはなて!

ITCは  
3層なし!



ITCは快適で安全な「アウトインドア」

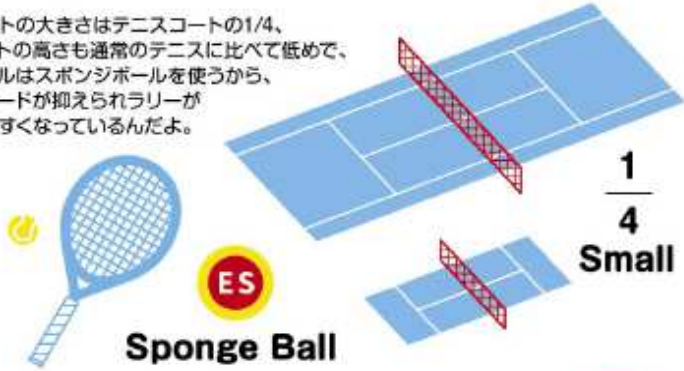


アウトインドアって?

通気性の良い屋根付きテントコート。日差しや雨はカットして、自然な空気の下で快適に安全にテニスが楽しめます!

## イージーテニスって、どうやってやるの?

コートの大きさはテニスコートの1/4、ネットの高さも通常のテニスに比べて低めで、ボールはスポンジボールを使うから、スピードが抑えられラリーがしやすくなっているんだよ。



ES

Sponge Ball

## イージーテニスって、 どんないいことがあるの?

イージーテニスは、適度な運動を1ゲーム5分と時間で区切ることで、無理なく一人一人その日の体調に合わせてできるんだよ。



5min

## イージーテニスって、どんなスポーツなの?

### レベルに応じた 独自のハンディシステム

イージーテニスは老若男女、親子3世代、誰とでもゲームが楽しめるニュースポーツです。その秘密はネットの位置を移動させ、攻守のエリアを広げたり縮めたりすることで、レベル差のある対戦相手ともムリなく互角に楽しめます。



### 卓球のようなダブルスのルールで運動量がアップ!

ダブルスでは、卓球のようにペアが交互にヒットするルールです。テニスやバドミントンのように1人が連続してヒットできないので、集中攻撃をしたりされることはありません。



## スクール要項

- 入会金 **5,500円(税込)** (入会時のみ)
- 受講料 **6,100円(税込)** /月4回(月額)
- 定員 **16名**
- 時間 **1レッスン50分**

## あんしんの3ステップ

STEP 1 出来るかな?と不安ならまずは**体験!**  
**本紙持参で無料体験**

STEP 2 続けられるかな?と思ったら  
**1ヶ月半額で、おためし入会!**

STEP 3 続けよう!と決めたら**本入会!**  
**先着20名様**  
**入会金無料**  
+  
**イージーラケットプレゼント**

## イージーテニスタイムテーブル

	火	水	木	土	日
12:40 ~13:30	●				●
13:30 ~14:20		●			
18:20 ~19:10	●		●		



前田コーチ

## 安全にテニスをお楽しみいただくための 感染防止の取り組みとお願い

- ①アルコール消毒液を設置しています
- ②施設内の換気は万全です
- ③来場時に検温させていただきます
- ④従業員はマスクを着用し、施設利用者にも着用をお願いしています
- ⑤施設内でのソーシャルディスタンスにご協力ください

ITC KOBЕ インドアテニススクール  
☎ 078-642-1850  
〒653-0038 神戸市長田区若松町2-1-16 定休日:毎週金曜日



施設案内...砂入り人工芝インドアコート5面・  
駐車場有・更衣室・シャワー・プロショップ

レンタルコート有り

駅近!!  
駅前にある超立地「前田」駅徒歩約2分!

ITCテニススクールは全国に20施設、年間10万人の方が利用されています。

ITCテニススクールは“心と体の元気”を応援します!