



土日夕方涼しい時間

1回だけの単発もOK!



トワイライトレッスン

★ 一般クラス ★ テーマを決めて短期レッスン!

球出してくれたい練習したい!

球出しいっぱいレッスン♪

打ち合いの中でショットを安定させたい!

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン♪

- 料金

スクール生	1回	1,200円(税込)	4回セット	4,560円(税込)
スクール生外	1回	1,500円(税込)	4回セット	5,700円(税込)

※6月の予約は5月30日(土) 7月の予約は6月20日(土) 8月の予約は7月18日(土)よりの受付となります。
※キャンセル 前前日 半額 前日・当日 全額 となります。

- 定員

6名(コート1面) ※コート2面使用できるときは12名
※3日前で2名以下の場合は、開講しない場合があります。

- 時間

60分 ①17:00~18:00 ②18:00~19:00
※雨天中止は30分前に決定。天候が分かりにくい場合は、スクールに連絡してご確認ください。
※レッスン途中からの雨で半分の時間を消化した場合は、レッスン成立とさせていただきます。



【はじめて~初級】 ※まったく初めての方は、球出しいっぱい練習レッスンにお申し込みください。

6月

球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
6/6 (土)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
6/13 (土)	①ボレー ②スマッシュ・サービス

7月

球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
7/5 (日)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
7/12 (日)	①ボレー ②スマッシュ・サービス

8月

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
8/1 (土)	①ストロークラリー
8/9 (日)	①ボレー対ストローク
8/15 (土)	①サービスリターンからラリー
8/23 (日)	①ゲーム形式
8/29 (土)	①ゲーム

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
6/20 (土)	①ストローク ②ボレー対ストローク
6/27 (土)	①サービスリターンからラリー ②ゲーム形式

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
7/19 (日)	①ストローク ②ボレー対ストローク
7/26 (日)	①サービスリターンからラリー ②ゲーム形式



○ストロークは、フォアハンド・バックハンド両方行います。
○ボレー対ストロークはコーチがストロークになります。
○中級~ゲームのゲーム形式は最初に書いている方にコーチが入ります。
例 ゲーム形式(雁行陣)対(平行陣)
最初に書いている方にコーチが入ります。

【中級~ゲーム】

6月

球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
6/7 (日)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
6/14 (日)	①ボレー ②スマッシュ・サービス

7月

球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
7/4 (土)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
7/11 (土)	①ボレー ②スマッシュ・サービス

8月

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
8/2 (日)	①ゲーム形式(雁行陣 対 雁行陣)
8/8 (土)	①ゲーム形式(雁行陣 対 雁行陣)
8/16 (日)	①ゲーム形式(平行陣 対 雁行陣)
8/22 (土)	①ゲーム形式(雁行陣 対 平行陣)
8/30 (日)	①ゲーム

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
6/21 (日)	①ストローク ②ゲーム形式(雁行陣 対 雁行陣)
6/28 (日)	①ボレー対ストローク ②ゲーム形式(平行陣 対 雁行陣)

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
7/18 (土)	①ストローク ②ゲーム形式(平行陣 対 雁行陣)
7/25 (土)	①ボレー対ストローク ②ゲーム形式(雁行陣 対 平行陣)

レンタルコートのご案内
ご予約はお電話1本でOK!
☎078-792-8080
平日 1時間1,400円 土日祝日 1時間1,700円
※上記金額は全て税込価格です。
コート利用 9:00~17:00
土日祝に限り6月・7月は19:00
8月は18:00迄営業時間延長!!



土日夕方涼しい時間

トワイライトレッスン

★ ジュニアクラス ★

1回だけの単発もOK!



通常レッスンより少人数制で、今よりもっとうまくなろう！
土日の夕方涼しい時間！ワンランクアップを目指して頑張ろう！
マッチ(ゲーム)練習をたくさんします。楽しく上達。

- 料金

スクール生	1回 1,000円(税込)	4回セット 3,500円(税込)
スクール生外	1回 1,200円(税込)	4回セット 4,000円(税込)

※6月の予約は5月30日(土) 7月の予約は6月20日(土) 8月の予約は7月18日(土)よりの受付となります。
※キャンセル 前前日 半額 前日・当日 全額 となります。

- 定員 **6名**
※3日前で2名以下の場合は、開講しない場合があります。

- 時間 **60分**
※雨天中止は30分前に決定します。天候が分かりにくい場合は、スクールに連絡してご確認ください。
※レッスン途中からの雨は、開始後半分の時間を消化した場合はレッスン成立とさせていただきます。

- 内容 テーマに合わせて練習(約30分)とその後はゲーム練習(約30分) ★ゲームの時は60分ゲーム
少人数制なので、ボール感覚が身につくラリーやゲームのやり方・マナーを覚えてみるみる上達

【 キッズ 】 17:00~18:00



6月

7月

8月

日程	内容
6/6(土)	フォアハンドストローク
6/13(土)	バックハンドストローク
6/20(土)	ポレー
6/27(土)	スマッシュ・サーブ

日程	内容
7/5(日)	ストローク・サービス
7/12(日)	スマッシュ・サービス
7/19(日)	ポレー
7/26(日)	スマッシュ・サーブ

日程	内容
8/1(土)	フォアハンドストローク
8/8(土)	バックハンドストローク
8/15(土)	ポレー
8/22(土)	スマッシュ・サーブ
8/29(土)	ゲーム

【 ジュニア 】 17:00~18:00



6月

7月

8月

日程	内容
6/7(日)	フォアハンドストローク
6/14(日)	バックハンドストローク
6/21(日)	ポレー
6/28(日)	スマッシュ・サーブ

日程	内容
7/4(土)	フォアハンドストローク
7/11(土)	バックハンドストローク
7/18(土)	ポレー
7/25(土)	スマッシュ・サーブ

日程	内容
8/2(日)	フォアハンドストローク
8/9(日)	バックハンドストローク
8/16(日)	ポレー
8/23(日)	スマッシュ・サーブ
8/30(日)	ゲーム

【 ジュニアマスター 】

18:00~19:00



6月

7月

球出しいっぱい練習レッスン

球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
6/6(土)	フォアハンドストローク
6/7(日)	バックハンドストローク
6/13(土)	ポレー
6/14(日)	スマッシュ・サービス

日程	内容
7/4(土)	フォアハンドストローク
7/5(日)	バックハンドストローク
7/11(土)	ポレー
7/12(日)	スマッシュ・サービス

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
6/20(土)	ストローク
6/21(日)	ポレー
6/27(土)	ゲーム形式
6/28(日)	ゲーム

日程	内容
7/18(土)	ストローク
7/19(日)	ポレー
7/25(土)	ゲーム形式
7/26(日)	ゲーム

夏休みテニスに
元気で健康な
身体づくり!

