



土日夕方涼しい時間 1回だけの単発もOK!

# トワイライトレッスン

★ 一般クラス ★ テーマを決めて短期レッスン!



球出でたくさん練習したい!



球出しいっぱいレッスン♪

打ち合いの中でショットを安定させたい!



ラリー・打ち合いいっぱいレッスン♪

- 料金 スクール生 1回 1,200円(税込) 4回セット 4,560円(税込)  
 スクール生外 1回 1,600円(税込) 4回セット 6,080円(税込)  
※各月の予約は1カ月前からとなります。  
 ※キャンセル 前前日 半額 前日・当日 全額 となります。

- 定員 ①17:00~18:00 8名(コート1面) ②18:00~19:00 16名(8名を超えた時はコート2面で行います。)  
※3日前で2名以下の場合は、開講しない場合があります。

- 時間 60分 ①17:00~18:00 ②18:00~19:00  
※雨天中止は30分前に決定。天候が分かりにくい場合は、スクールに連絡してご確認ください。  
 ※レッスン途中からの雨で半分の時間を消化した場合は、レッスン成立とさせていただきます。



【はじめて~初級】 ※まったく初めての方は、球出しいっぱい練習レッスンにお申し込みください。

## 6月 球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
6/2 (土)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
6/9 (土)	①ポレー ②スマッシュ・サービス

## 7月 球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
7/1 (日)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
7/8 (日)	①ポレー ②スマッシュ・サービス

## 8月 ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
8/4 (土)	①ストロークラリー
8/12 (日)	①ポレー対ストローク
8/18 (土)	①サービスリターンからラリー
8/26 (日)	①ゲーム形式

## ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
6/16 (土)	①ストローク ②ゲーム形式
6/23 (土)	①ポレー対ストローク ②ゲーム形式
6/30 (土)	①サービスリターンからラリー ②ゲーム形式

## ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
7/15 (日)	①ストローク ②ポレー対ストローク
7/29 (日)	①サービスリターンからラリー ②ゲーム形式



○ストロークは、フォアハンド・バックハンドともに両方行います。  
 ○ネットプレーは、ポレーとスマッシュ両方を行います。  
 ○ゲーム形式は初級の方だけの対象となります。  
 ○ポレー対ストロークは、ストローク側がコートに並びます。  
 ○(コ)はコートが担当するサイドに並びます。  
 ※サービス(コ)リターンはサービスサイドをコートで、サービスリターン(コ)は、リターンサイドをコートが行います。



【中級~ゲーム】

## 6月 球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
6/3 (日)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
6/10 (日)	①ポレー ②スマッシュ・サービス

## 7月 球出しいっぱい練習レッスン

日程	内容
7/7 (土)	①フォアハンドストローク ②バックハンドストローク
7/14 (土)	①ポレー ②スマッシュ・サービス

## 8月 ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
8/5 (日)	①ゲーム形式(混行陣 対 混行陣)
8/11 (土)	①ゲーム形式(混行陣 対 混行陣)
8/19 (日)	①ゲーム形式(平行陣 対 混行陣)
8/25 (土)	①ゲーム形式(混行陣 対 平行陣)

## ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
6/17 (日)	①ストローク ②ゲーム形式(平行陣 対 混行陣)
6/24 (日)	①ポレー対ストローク ②ゲーム形式(平行陣 対 混行陣)

## ラリー・打ち合いいっぱいレッスン

日程	内容
7/21 (土)	①ストローク ②ゲーム形式(平行陣 対 混行陣)
7/28 (土)	①ポレー対ストローク ②ゲーム形式(平行陣 対 混行陣)

**レンタルコートのご案内**  
 ご予約はお電話1本でOK!  
**☎078-792-8080**  
 平日 1時間1,400円 土日祝日 1時間1,700円  
※上記金額は全て税込価格です。  
 コート利用 9:00~17:00  
 土日祝に限り6月・7月は19:00  
 8月は18:00迄営業時間延長!!



# 土・日 涼しい夕方にジュニアレッスン

## 小学生募集!

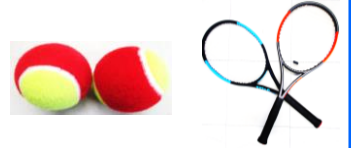
# トワイライト短期集中レッスン

小学生対象の「6月・7月・8月 短期集中レッスン」です。

## 募集要項

小学生を対象に「短期テニスレッスン」を開催します。初めてラケットを握るお子様には「軽量ラケット」「軽量ボール」を使用して、より楽しくより安全にテニスに親しんで頂きます。

☆日程/内容



### キッズ

6月期 キッズコース5回(土曜日)

時間	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容
17:00~18:00	6/2(土)	FS	6/9(土)	BS	6/16(土)	Vo	6/23(土)	Sm/Sv	6/30(土)	Gm

7月期 キッズコース5回(日曜日)

時間	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容
17:00~18:00	7/1(日)	FS	7/8(日)	BS	7/15(日)	Vo	7/22(日)	Sm/Sv	7/29(日)	Gm

8月期 キッズコース4回(土曜日)

時間	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容
17:00~18:00	8/4(土)	FS	8/11(土)	BS	8/18(土)	Vo	8/25(土)	Sm/Sv

### ジュニア

6月期 ジュニアコース4回(日曜日)

時間	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容
17:00~18:00	6/3(日)	FS	6/10(日)	BS	6/17(日)	Vo	6/24(日)	Sm/Sv

7月期 ジュニアコース4回(土曜日)

時間	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容
17:00~18:00	7/7(土)	FS	7/14(土)	BS	7/21(土)	Vo	7/28(土)	Sm/Sv

8月期 ジュニアコース4回(日曜日)

時間	日程	内容	日程	内容	日程	内容	日程	内容
17:00~18:00	8/5(日)	FS	8/12(日)	BS	8/19(日)	Vo	8/26(日)	Sm/Sv

※練習内容は、各テーマとストロークを行います。

FS:フォアハンドストローク BS:バックハンドストローク Vo:ボレー  
Sm/Sv:スマッシュ/サービス Gm:ゲーム

☆対象

スクール生又はスクール外部の小学1年生~6年生

キッズ:はじめてテニスされる方、経験が浅くこれからテニスを頑張ろうと思っている方。

ジュニア:テニス経験者でさらに技術アップを目指そうと思っている方。

☆時間

17:00~18:00

☆各コース定員

先着10名 開催日1週間前まで、参加人数が3名以下の場合中止になることがあります。

☆雨の場合

開始30分前に開講か中止の決定をします。フロントまでお問い合わせ下さい。

\*振替を通常スクール「キッズ」クラスでお取りください。(有効期限30年度9月期終了日)

☆自己都合欠席

\*やむを得ず自己都合で来れない方は、1日プラス206円で通常スクールで振替をお取りください。(有効期限30年度9月期終了日)

☆料金

4回コース スクール生 3,200円(税込) スクール外部 4,000円(税込)  
5回コース スクール生 4,000円(税込) スクール外部 5,000円(税込)



スクール生の紹介で外部の方が一緒に受講する場合は、スクール生外部料金半額とさせていただきます。  
4回コース⇒2,000円 5回コース⇒2,500円 さらに紹介したスクール生も500円割引させていただきます。(過去にスクール受講された方以外の方が対象です。)



☆お申込み

フロントにて申込用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えて受講日の1週間前までにお申込み下さい。

\*キャンセルは1週間前まで。それ以降のキャンセルは返金致しませんのでご了承下さい。

レッスンにはスポーツウェア・シューズでご参加下さい。又、飲み物、汗拭きタオルをご持参下さい。

# 名谷テニスガーデン 神戸市須磨区友が丘9丁目 078-792-8080

