

easy tennis

# イージーテニススクール スタート!



♪ あんぜん ♪  
♪ かんたん ♪  
♪ おもしろい ♪  
とにかく

Enjoy safely!



イージーテニスとは、  
小さなコート、軽～いラケットに  
スポンジボールを使った、安全で  
簡単な新しいテニスです。

## イージーテニスは こんな方に向いています

- 日ごろ運動不足に悩んでいる方
- 運動したかったけど機会がなかった方
- テニスがしたかったけど難しいと感じていた方
- ライトなゲームを楽しみながら運動したい方

カラダに良いコト、こんなにいっぱい!  
運動するなら、テニスがおすすめ!

運動不足 解消に	脳の 活性化に	ストレス 解消に	余暇の 充実に
-------------	------------	-------------	------------



キャンペーンの詳細や、スクール情報は下記facebookやHPからチェック!!

**facebook**  
ITCテニススクール公式  
フェイスブックページ始めました!  
<https://www.facebook.com/tennis.ITC>



● スマホ・携帯の方は  
右のコードから  
簡単アクセス!  
● パソコンの方は  
「ITCテニス」で検索  
[http://www.i-tennis.co.jp/go\\_out/](http://www.i-tennis.co.jp/go_out/)



手ぶらでGo!  
無料体験  
募集中!

### 募集クラス

- 火曜日 14:00~14:50
- 水曜日 19:30~20:20
- 木曜日 18:00~18:50
- 金曜日 10:00~10:50
- 土曜日 12:35~13:25
- 日曜日 16:40~17:30

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	<del>30</del>			

**注意事項**  
★お申込みは今すぐ!先ずはお電話ください。(電話1本で予約OK!)  
★ラケットは無料でお貸しします!運動靴と運動のできる服装でお越しください。  
★お飲み物、汗拭きタオルはご持参ください。

開放的なテニスコートで

# 心も体も ときはなて!

ITCは  
3密なし!



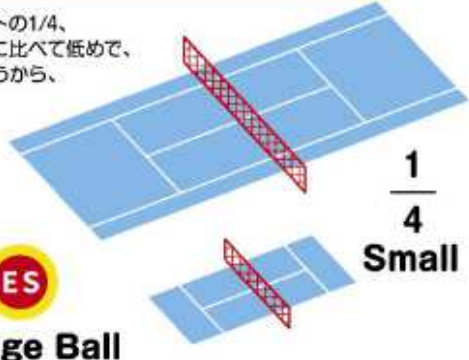
ITCは快適で安全な「アウトドア」



アウトドアって? 通気性の良い屋根付きテントコート。日差しや雨はカットして、自然な空気の下で快適に安全にテニスが楽しめます!

## イージーテニスって、どうやってやるの?

コートの大きさはテニスコートの1/4、ネットの高さも通常のテニスに比べて低めで、ボールはスポンジボールを使うから、スピードが抑えられラリーがしやすくなっているんだよ。



## イージーテニスって、どんないいことがあるの?

イージーテニスは、過度な運動を1ゲーム5分と時間で区切ることで、無理なく一人一人その日の体調に合わせてできるんだよ。



## イージーテニスって、どんなスポーツなの?

### レベルに応じた独自のハンディシステム

イージーテニスは老若男女、親子3世代、誰とでもゲームが楽しめるニュースポーツです。その秘密はネットの位置を移動させ、攻守のエリアを広げたり縮めたりすることで、レベル差のある対戦相手ともムリなく互角に楽しめます。



### 卓球のようなダブルスのルールで運動量がアップ!

ダブルスでは、卓球のようにペアが交互にヒットするルールです。テニスやバドミントンのように1人が連続してヒットできないので、集中攻撃をしたりされることはありません。



## スクール要項

- 入会金 **5,500円**(入会時のみ)
- 受講料 **5,500円/月4回**(月額)
- 定員 **16名**
- 時間 **1レッスン50分**

## あんしんの3ステップ

**STEP 1** 出来るかな?と不安ならまずは**体験!**  
**本紙持参で無料体験**

**STEP 2** 続けられるかな?と思ったら  
**1ヶ月半額で、おためし入会!**

**STEP 3** 続けよう!と決めたら**本入会!**  
**先着20名様**  
**入会金無料**  
**イージーラケットプレゼント**

イージーテニスタイムテーブル 2020年9月期より

	火	水	木	金	土	日
10:00~10:50				●		
12:35~13:25					●	
14:00~14:50	●					
16:40~17:30						●
18:00~18:50			●			
19:30~20:20		●				



簡単にテニスができるよう、そして一緒にテニスライフを楽しみましょう。

## 安全にテニスをお楽しみいただくための感染防止の取り組みとお願い

- ①アルコール消毒液を設置しています
- ②施設内の換気は万全です
- ③来場時に検温させていただきます
- ④従業員はマスクを着用し、施設利用者にも着用をお願いしています
- ⑤施設内でのソーシャルディスタンスにご協力ください



充実のテニスライフをサポートします。まずは、お電話ください。

## ITC与野インドアテニスクラブ

〒338-0013 さいたま市中央区鈴谷6丁目8-39 営業時間: 平日 9:30~22:00/土 8:00~22:00/日 8:00~18:00

# TEL.048-854-5555

<http://www.i-tennis.co.jp> ITCテニススクール 検索

無料専用駐車場 26台完備

レッスン風景等の動画をご覧いただけます。

全国で20施設、年間10万人の方にご利用頂いております。

ITCテニススクールは“心と体の元気”を応援します!