



六甲アイランドテニススクエア内 LinoFit スタジオに導入!

マシンピラティス | Machine Pilates

グランドオープン

4/20月

体験会スタート

4/4土

●火曜日・木曜日

- ① 9:30 ~ 10:30
- ② 11:00 ~ 12:00
- ③ 12:30 ~ 13:30
- ④ 14:00 ~ 15:00
- ⑤ 19:00 ~ 20:00

●土曜日

- ① 9:30 ~ 10:30
- ② 11:00 ~ 12:00
- ③ 12:30 ~ 13:30

体験料 1,000円(税込)

TEL 078-857-3556



体験会申し込みはこちら

対象

4/30までの入会者

マシンピラティス入会特典
ファーストメンバー特典

- | | |
|------------------------|-----------------------------------------|
| 1. 入会金 | 2. オープン記念スクール |
| 0円 | 2,200円 |
| | <small>※4月20日~5月31日(オープン月だけ6週間)</small> |
| 3. オープン記念スクール期間フリー利用会費 | 4. LFグループレッスン1クラス |
| 無料! | <small>※5月or6月度</small>
プレゼント |



LinoFit

今の自分から
新しい自分へ!!

春のキャンペーン

入会金無料 初月月会費無料

半年契約で2ヶ月無料 (初月月会費は4月or5月の月会費)



リノフィット サーキットトレーニングジム 新規会員募集中

体験料 1,000円(1回)

**サーキット
トレーニング**
8,800円(税込)
月4回(週1回)

**パーソナル
トレーニング**
15,400円(税込) 月2回
28,600円(税込) 月4回

複数のトレーニングを休憩をはさみながら、交互に行います。筋力向上・持久力向上を効率よく目指します。短期間で効果的に成果をえられます。運動不足解消・トレーニング初心者・飽きっぽい人・ダイエットなどを求めている方におすすめです。

マンツーマンで指導いたします。より深く、よりスピーディーに効果を求めておられる方におすすめです。

HPIは
こちらから



CONCEPT

整えて目覚める。本来のカラダ。

気になるボディラインを美しく、内側からしなやかに。マシンの的確なサポートがあるから、運動が苦手な方も安心です。普段は眠っている深層筋肉(インナーマッスル)を呼び覚まし、身体の「軸」を本来の位置へ。少人数のセミパーソナル形式なので、お一人おひとりのレベルに寄り添って丁寧にサポートします。さあ、マシンピラティスで、あなたがまだ知らない「本来のカラダ」を手に入れませんか?



マシンピラティスとは
専用マシンを使って効率よくからだの機能向上をめざします。からだの内側から筋力・柔軟性をたかめて、体幹を安定させ理想の体型を手に入れましょう。

六甲アイランドインドア テニススクール
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1丁目 六甲アイランドテニススクエア

TEL. 078-857-3556

営業時間 AM9:00~PM9:00
駐車場 無料 55台完備

六甲ライナー
アイランド北口駅
下車、目の前



一生ラケットスポーツを楽しむ場所

初心者大歓迎!

硬式テニスコース

はじめてコース

対象 中学生から大人まで

受講料 7,300円(税込)/4回

体験当日入会価格 3,650円(税込)/4回

WEBからのお申込みで

無料体験レッスン

通常価格 500円 **0円**

体験の詳細情報は [こちら](#)

お得意ステップ 1

お得意ステップ 2

春の入会キャンペーン

特典1 初月受講料 体験当日お手続き特典 **半額**

特典2 さらに! 2ヶ月目も **半額**

特典3 下記のいずれかをプレゼント

シューズ ラケット ITCギフト券 5,000円分

はじめてクラス・ジュニアクラス・シニアクラスはITCギフト券3,000円分

※【特典期限】6月末まで

ジュニアアカデミー

テニスの全国大会に出場し、勝つことを目標とするクラスです。心・技・体をバランスよく指導します。

受講料 15,400円(120分)~ /1ヵ月

テニス本来の楽しさを味わってみませんか?

入会には八島ディレクターの面談が必要です。

アカデミー八島 正幸プロ

プロフィール

- *日本プロテニス協会元理事・テスター
- *インハイ・インカレ・全日本45歳以下出場
- *育成ジュニアが全日本・関西に多数輩出中
- *フロリダ留学経験者で海外通
- *テニス雑誌スマッシュにて30回執筆担当!
- *技術のクリニックと戦術が得意

一般スクール

スクールのスケジュールはこちらからご確認ください。

ジュニアクラブ

スクールのスケジュールはこちらからご確認ください。

- 初心者の方に安心の「はじめてコース」
- 経験者には「基本・応用・エンジョイ・マスター」のレギュラーコース
- 「実戦クラス・シングルクラス」などのバリエーションコース
- ニーズに合わせてクラスを選べる目的別スクール

基本 ボール出し中心

応用 ラリー中心

エンジョイ ゲーム中心

相互振替自由

小学1年生からのジュニアスクール 殻を打ち破れる、少年少女を育てたい。

はじめての習い事に最適

テニスが育む体の成長
テニスが育む心の成長



2クラス目以降受講料 **半額** (レギュラーコースのみ)

コース	時間	入会金	受講料	体験当日入会価格	内容
レギュラー (平日昼インドア)	90分	5,500円 ▶0円	11,700円	5,850円	初級者~上級者までが基本・応用・エンジョイ・マスター(ゲームクラス)と目的に合わせてお選び下さい。
バリエーション	90分	5,500円 ▶0円	14,000円	7,000円	シングルスやダブルスなど目的に合わせたコースがあります。

●体験当日入会価格は初月のみとなります。

コース	時間	入会金	受講料	体験当日入会価格	内容
小学生 (平日インドア)	75分	5,500円 ▶0円	9,200円	4,600円	4段階のレベル分けでのクラス編成で4種類のボールを使用して技術とマナーを覚えます。
ソフトテニス	60分	5,500円 ▶0円	7,300円	3,650円	小学5年生から中学生を対象にし、ラリーを中心に部活との並行練習を基本としています。

●体験当日入会価格は初月のみとなります。

はじめてコース

基本を学び、2~3ヶ月で一般クラスにレベルアップ!!

硬式テニス 初心者の方のみのクラスを設定しています。

各クラス **45分**

体験当日入会価格 **3,650円**

開催日時

- 月曜...18:15~
- 火曜...11:45~
- 木曜...11:00~、19:45~
- 金曜...12:45~
- 土曜...12:30~、17:45~

ソフトテニス (軟式テニス)

体験当日入会価格

対象 小学5年生~中学生 受講料 **3,650円**

開催日時 月・火・水曜 19:30~20:30

- 部活外でもボールが打ちたい!
- もっと上達したい!

レンタルコート

レンタルコートのご予約はお電話で **tel.078-857-3556**

昼間 (9:00~18:00) 平日2,000円 土日・祝3,000円

ナイター (18:00~21:00) 平日2,500円 土日・祝3,500円

※1面/1時間あたりの料金です。※上記料金はすべて税込価格となります。

【営業時間】 AM9:00~PM9:00

【駐車場】 無料 55台完備

六甲アイランドテニススクエア

六甲ライナー アイランド北口駅下車、目の前



TEL.078-857-3556

〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1丁目 六甲アイランドテニススクエア

https://www.i-tennis.co.jp/school/rokkou/

※掲載料金はすべて税込価格となります。

六甲アイランドテニス ホームページ