

Enjoy! Tennis!!

今こそチャンス! 快適にテニスを はじめよう!



“楽しい”はもちろん!!



テニスってこんな魅力があるんです!
“テニス”をするとイイコト沢山!

体にイイコト

『長生きできる』

週に3時間のテニスによって
心臓疾患のリスクが56%低減される。

『ダイエットに効果的』

シングルス1時間につき
580~870kcal消費する。

『心臓・筋肉・骨が強くなる』

他のスポーツに比べ、テニスをする人は
心臓血管系の罹患率が低い。

脳にイイコト

『ストレスを軽減する』

テニスはメンタル面、社交的側面
においても大いにメリットがある。

『脳トレに最適』

戦略的なプレーは脳を活性化させる。
テニスをやる子は成績が向上する

『問題解決力を高める』

幾何学や物理学を駆使したコース戦略は、
様々な面で活用できる。

心にイイコト

『家族や友達と楽しめる』

年齢を問わず、気軽な準備で
多くの人と楽しめる。

『チームワークが養われる』

ダブルスや団体戦を通じて
コミュニケーション能力がアップする。

『社会性が身につく』

テニスを行うことでより明るく、
よりポジティブ思考になる。

安心の3ステップで
始めやすい!
入会しやすい!

キャンペーン期間 12月期ご入会まで

体験
レッスン料

0円

おためしスクール
(4回)に参加!

今なら、11月度又は12月度の
おためしスクールを
2,000円でご優待
更に翌月本入会で受講料に充当!

ご満足
いただけたら
本入会

特典1
入会金 0円

特典2 いすれかをプレゼント

シューズ・ラケット or ITCギフト券5,000円分

*はじめてクラス、ジュニアクラスは3,000円分



ITC与野インドアテニスクラブ

〒338-0013 埼玉県さいたま市中央区鈴谷6丁目8-39



ACCESS



サッカーに興味がある方は
まずは体験から!!
体験の流れ

STEP 01.

特設サイトまたは
店舗サイトより
体験お申込みください。

STEP 02.

体験当日はフロントに
お越しください。
担当のコーチがコートへ
ご案内いたします。

STEP 03.

レッスン後入会のご質問・
体験のご感想を伺います。
気軽にご相談ください。

無料駐車場完備

JR埼京線「与野本町」駅から徒歩8分
JR埼京線「南与野」駅から徒歩13分

048-854-5555

営業 平日 9:30 ~ 22:00
時間 土日 8:00 ~ 22:00