

初心者さん & キッズ限定

# 生涯楽しめるスポーツ“テニス” テニス体験イベント開催

親子で参加ももちろんOK  
テニスやってみたい方は是非  
この機会を見逃さずに♪

3月20日

HEREN  
読者限定  
参加費  
無料

岡場

時間 16:00 ~ 17:00  
場所 スカイコートテニスクラブ (エコール・リラ6階)  
条件 4歳~初心者の大人の方

鹿の子台

時間 15:30 ~ 16:30  
場所 掖谷公園テニススクール (掖谷公園内)  
条件 小学生~初心者の大人の方

## ★キッズ体験コース

- ステップ.1 まずはボールに慣れよう!!
- ステップ.2 ラケットでボール遊び
- ステップ.3 速くにボール飛ばせるかな!?

## ★初心者限定体験コース 中学生以上

- ステップ.1 ラケットの正しい持ち方
- ステップ.2 ボールを打ってみよう
- ステップ.3 簡単ラリーができるかな

## ~はじめてさんから経験者さんまで~ クラスに縛られない選べるコース

クラスに縛られず、自身の目的に応じてコースの選択が可能になりました

どの  
コースも

無料体験実施中

お気軽にご予約ください

### 基本コース

球出しなど基礎から  
しっかり練習を

### 応用コース

ラリー練習を中心に  
行い簡単なゲームも

### エンジョイゲーム

基本/応用/実践どのコースの方も  
ダブルスでみんなで楽しくゲームを

### 実践コース

ゲームを中心により  
高度なプレーを

### 屋外で安心

3密も避けながら身体を  
思いっきり動かせます

安全にテニスを楽しむ為の取り組みとご協力について

- アルコール消毒液を設置
- マスク着用の徹底
- 手洗い・うがいの徹底
- 施設内の定期的な換気
- 施設内でのソーシャルディスタンス
- 来場時の検温

◆新型コロナウイルスの対策について スタッフのマスク着用・アルコール消毒の設置・来校の方への非接触・体温計での検温 R3.5.31現在



☎078-982-4005

スカイコートリラ テニスクラブ

- 住 神戸市北区藤原台中町  
1-2-2エコールリラ本館6階
- 営 平日/AM8:50~PM9:30  
日曜/AM8:30~PM5:00
- 休 毎週水曜日



その他 ↑  
詳細はHP

☎078-951-0061

掖谷 (ぬぶたに) 公園テニススクール

- 住 神戸市北区鹿の子台南町5-2  
鹿の子台南町5交差点を東へスグ
- 営 平日/8:45~21:00  
土曜/8:30~21:00 ※貸しコート  
日曜/8:30~17:00 受付は17:00まで

